

IN QUESTO NUMERO:

FRANCESCA CASARI E IL SUO CAVALLO ZAMBOA
LUCIANO BONETTI E IL FUTURO DEL VOLLEY BERGAMO
CHEF: ANDREA MAINARDI IL BIONDO ATOMICO
LUCIANO MANENTI RETTORE SCUOLE DELL'OPERA
LA NUOVA MERCEDES CLASSE A
CASTELLO DI MONCALIERE: UN RESTAURO EVOCATIVO
HARLEY-DAVIDSON: THE NEW STORY
DA BIFFI BOUTIQUE: DONNE CONTURBANTI
RICORDO DI GILBERTO REGGIANI
AUTTIAMOLJ A CASA LORDO CON CHANGE ONLUS
NUOVO RIVA DOLCEVITA A MONTECARLO



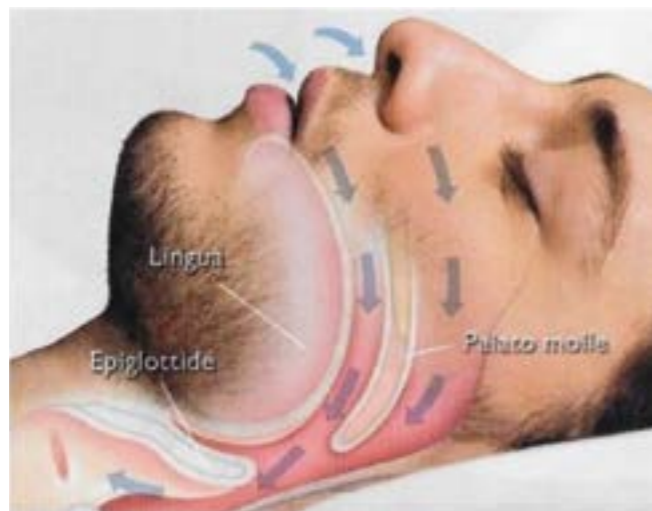


I SERVIZI DEL CENTRO

- > PEDODONZIA
- > ORTODONZIA
- > IGIENE ORALE
- > CONSERVATIVA
- > ENDODONZIA
- > PARODONTOLOGIA
- > ODONTOIATRIA ESTETICA
- > PROTESI
- > IMPLANTOLOGIA DENTALE
- > IMPLANTOLOGIA DENTALE IN CARICO IMMEDIATO
- > CHIRURGIA ORALE
- > CHIRURGIA OSSEA RIGENERATIVA
- > CHIRURGIA PRE-PROTESICA
- > CHIRURGIA PARODONTALE
- > CHIRURGIA MAXILLO FACCIALE
- > GNATOLOGIA
- > LOGOPEDIA
- > NUTRIZIONE
- > INDAGINI RADIOGRAFICHE DIGITALI
- > ANESTESIA TOTALE
- > SEDAZIONE COSCIENTE
- > TRATTAMENTO PAZIENTI ODONTOFOBICI E CON GRAVI DEFICIT PSICOFISICI NON COLLABORANTI
- > DAY-HOSPITAL
- > LABORATORIO ODONTOTECNICO
- > CORSI TEORICO PRATICI
- > CONVEGNI E CONFERENZE

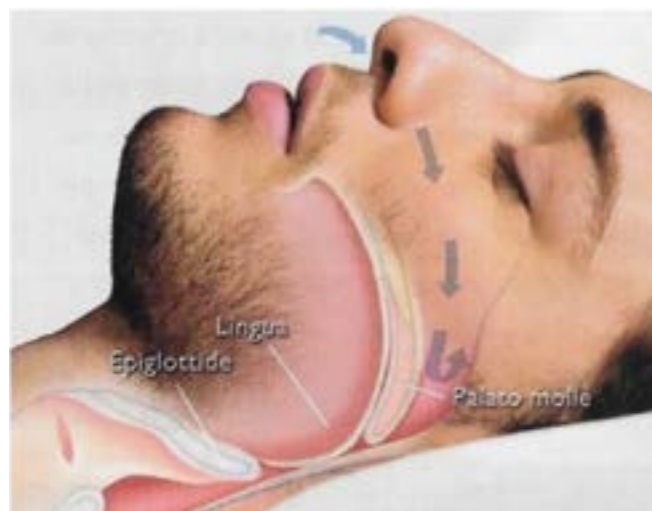


CENTRO DAINA
Salute orale dal 1978



RESPIRAZIONE NORMALE

Durante il sonno, l'aria attraversa liberamente i polmoni passando dalle vie respiratorie.



RESPIRAZIONE OSTRUTTIVA DEL SONNO

Le vie respiratorie collassano, impedendo all'aria di attraversare liberamente i polmoni e disturbano il sonno,

LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO

La sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS) è una grave patologia che si manifesta attraverso episodi ricorrenti di ostruzione delle vie aeree superiori con pause respiratorie che vanno da 10 a 30 secondi e che a volte superano il minuto. Si può manifestare in età pediatrica, giovanile e più frequentemente nell'età adulta.

I più recenti dati epidemiologici indicano che l'OSAS di grado moderato e grave ha una diffusione nella popolazione adulta pari al 50% nell'uomo e circa il 23% nella donna.

Il sonno ha un'importanza fondamentale nella salvaguardia della salute, ma russamento e sonnolenza diurna sono spesso sintomi trascurati sia dal paziente che dal medico.

In generale la privazione di sonno o la sua frammentazione determinano conseguenze a livello sia fisico che psichico significative, con ripercussioni sulle principali patologie del mondo occidentale quali obesità, sindrome metabolica, diabete, infarto del miocardio, ictus, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco, insufficienza respiratoria, disturbi cognitivi e psichici quali irritabilità, ansia e depressione.

Inoltre la mancanza di reazioni di difesa da parte del guidatore dovuta ai colpi di sonno è causa di incidenti gravi che secondo l'AIPO Ricerche Edizioni l'OSAS è responsabile del 21,9% degli incidenti sulla rete autostradale italiana con una mortalità dell'11,4% rispetto al 5,6% di altre cause. L'OSAS si instaura in soggetti che sono stati a lungo russatori. In alcuni di essi, a causa di aumento di peso, invecchiamento e lassità dei tessuti si assiste durante il sonno ad un intenso russamento alternato a silenzi dovuti alle apnee.



Per porre diagnosi si ricorre alla polisonnografia o al monitoraggio cardiorespiratorio. Siamo in presenza di OSAS con almeno 15 eventi respiratori ostruttivi per ora di sonno o almeno 5 eventi prevalentemente ostruttivi con presenza di eccessiva sonnolenza diurna e/o nicturia e/o stanchezza e/o disturbi dell'umore e/o diabete mellito e/o patologia cardiovascolare che va dall'ipertensione arteriosa (in molti casi farmacoresistente) alla coronaropatia, alla fibrillazione atriale e all'ictus. La frequenza di apnee o di apnee parziali (ipopnee) non corrisponde sempre alla gravità dei sintomi diurni e alla qualità della vita. In alcuni casi gli individui non confermano alcun sintomo. Il ruolo del partner del russatore o del soggetto con OSAS, è fondamentale nella diagnosi perché il paziente spesso tende a sottovalutare l'evento. Chi gli vive accanto di norma è molto disturbato sia dal russare molto intenso, sia dalla irritabilità, ma frequentemente anche da disturbi depressivi e dall'ansia. L'obiettivo dell'intervento terapeutico è la risoluzione degli eventi respiratori durante il sonno. Le terapie più comunemente applicate consistono nella rimozione delle condizioni che favoriscono l'ostruzione delle vie aeree superiori durante il sonno. L'odontoiatra ha un ruolo essenziale sia per individuare i soggetti che presentano l'OSAS o il semplice russamento, sia nel proporre una terapia non invasiva ma efficace. La prevenzione e il trattamento precoce sono l'arma vincente che permette di migliorare la salute e la sicurezza dei cittadini spesso inconsapevoli di questa diffusissima malattia.

Daina
Centro
Odontostomatologico

Via Carso - Nembro, BG
Tel. 035.521049
info@centrodaina.it
www.centrodaina.it

ORARI

Lunedì - Martedì: 8.00 - 19.00
Mercoledì: 14.00 - 20.00
Giovedì - Venerdì: 8.00 - 19.00
Sabato*: 8.00 - 14.00

*sabato chiuso nei mesi di luglio, agosto e settembre

APERTI AD AGOSTO



Prenota subito su
www.joebrush.it



2° PIANO
CENTRO DAINA
FAMIGLIE
SABATO MATTINA
Orario turni: 10:00 e 11:00
SCUOLE
MERCOLEDÌ MATTINA
Orario turni: 9:30 e 10:30
INFO: 035.521049
INGRESSO GRATUITO
Prenotazione obbligatoria